

Leberreinigung / Gallenblasenreinigung

nach Dr. Hulda Clark

Sie benötigen:

- Abführsalz / 4 Esslöffel = 50 g Bittersalz hat Vorrang vor Glaubersalz
- letzteres ist aber in Ordnung, sofern die Apotheke kein Bittersalz führt.
- 4 Becher a ca. 250ml (zum Mischen des Abführsalzes mit Wasser)
- Olivenöl – Bioqualität / 1/2 Tasse
- Grapefruitsaft / Pampelmusensaft (frischgepresst und „Bio“)
200ml Becher mit Deckel für 500ml = 1/2 Liter
- Apfelsaft, frischgepresst, Bioqualität, kein Nektar / Mind. 2 Liter
- Biochemie nach Schüssler, Schüsslersalze Nr. 7 = Magnesium phos.
D6 / 100 Stück Nr. 10 = Natrium sulf. D6 / 100 Stück

Ein Wochenende oder drei freie Tage eignen sich am Besten für diese Kur.

Um Ihren Organismus allerdings optimal vorzubereiten, können Sie auch zwei bis vier Tage vor dem eigentlichen Kurbeginn beginnen täglich 1-2 Liter naturbelassenen 100% Bio-Apfelsaft zu trinken und am Abend je 8 Tabletten Biochemie Nr. 7 + Nr. 10 im Munde zergehen lassen.

Die 3 Tage - Kur

1.Tag (Donnerstag)

am Abend je 8 Tab. Biochemie Nr. 7 + Nr. 10, im Munde zergehen lassen, 1- 2 Liter Apfelsaft über den Tag verteilt trinken.

2.Tag (Freitag)

4 – 5 x täglich je 8 Tab. Biochemie Nr. 7 + Nr. 10, im Munde zergehen lassen, 1- 2 Liter Apfelsaft über den Tag verteilt trinken.

3.Tag (Samstag)

4 – 5 x täglich je 8 Tab. Biochemie Nr. 7 + Nr. 10, im Munde zergehen lassen, 1- 2 Liter Apfelsaft bis 14.00 Uhr trinken.

-14.00 Uhr, ab jetzt nicht mehr essen und trinken

-18.00 Uhr, das Abführsalz in 800ml Wasser lösen und in 4 Becher a 200ml abfüllen.

Los geht es:

1. Dosis Abführsalz trinken

2. 20.00 Uhr 2. Dosis Abführsalz trinken

21.45 Uhr 1/2 Tasse Olivenöl und 200 ml Liter Grapefruitsaft mischen und an das Bett stellen (Becher mit Deckel - noch nicht trinken) Toilettengang, zur Nachtruhe fertig machen,

3. Becher Abführsalzlösung für den nächsten Morgen ans Bett stellen

22.00 Uhr zu Bettgehen. Jetzt im Liegen, mit erhöhtem Oberkörper die Olivenöl – Grapefruit – Mischung trinken (innerhalb von 5 Minuten) und bitte noch mindestens 20 Minuten mit erhöhtem Oberkörper liegen bleiben. Ab jetzt strikte Ruhe einhalten - liegen bleiben und das Licht löschen!

Am darauffolgenden Tag (Sonntag), bitte direkt nach dem Erwachen, die 3. Dosis Abführsalz trinken, Ausnahmen: Verdauungsprobleme oder Übelkeit.

4. Zwei Stunden später, die 4. und letzte Dosis Abführsalz trinken.

Nach weiteren 2 Stunden ist die Einnahme von Essen wieder erlaubt. Bitte beginnen Sie möglichst mit Fruchtsaft um ihren Körper nicht zu überlasten. Eine halbe Stunde später dürfen Sie einen gedünsteten Apfel essen und nach weiteren 60 Minuten ist normales vegetarisches Essen möglich. Halten Sie sich hierbei allerdings auch an leicht Verdauliches wie etwa Gemüsesuppe und warten Sie mit dem Verzehr von Fleisch noch einen weiteren Tag.

Am Sonntagmorgen wird es höchstwahrscheinlich zu Stuhlgang, vielleicht sogar zu Durchfall kommen. Das ist gewollt und ein gutes Entgiftungszeichen. Wer will, kann mit einer Taschenlampe nachsehen und nachzählen was sich alles außer dem Stuhl im Toilettenbecken befindet. Sie werden überrascht sein, was Sie dort an gelösten, grün-braunen Steinen finden können.

Diese Kur ist ein großer und wichtiger Schritt zur Entgiftung und damit zur Entlastung für die Leber und die Gallenblase.

Patienten berichten nach dieser Kur über eine vermehrte Leistungsfähigkeit, weniger Müdigkeit und das Verschwinden von Unwohlsein nach der Nahrungsaufnahme sowie bestehenden Oberbauchbeschwerden. Vorangegangene Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten, Hautauschläge, Kopfschmerzen, Appetitlosigkeit und auch Stimmungsschwankungen verbessern sich häufig nach dieser Reinigung und bleiben sogar dauerhaft fern.

Die Wirkung dieser Kur ist lang anhaltend und kann sogar bei länger bestehenden Symptomen und guter Konstitution, nach 3 bis 4 Wochen wiederholt werden um die Leber und Gallenblase weiter zu entlasten und zu stärken.

Auch eine mehrfache Wiederholung über einige Monate ist denkbar, besonders Allergiker und chronisch Erkrankte können hierbei profitieren.

Bitte beachten Sie, dass diese Kur ausschließlich zur Verwendung meiner laufenden Patienten gedacht ist, welche nach eingehender Klärung und diagnostischer Absicherung für diese Form der Entgiftung die notwendige und unbedenkliche körperliche Eignung mitbringen müssen. Diese Kur sollte ausschließlich und in Absprache und Begleitung eines fachkundigen Heilpraktikers oder Arztes erfolgen, um das Risiko möglicher, unangenehmer Nebenwirkungen und gefährlicher Komplikationen zu vermeiden.

Bitte nehmen Sie auch zur Kenntnis, dass diese Kur eine Empfehlung darstellt und ich keinerlei Haftung für entstandene Komplikationen oder denen aus Ihnen resultierenden Folgen übernehmen kann.